

Persönliche Gesundheitsbegleitung: FAQs – Arbeitgeber

1. Was ist die Gesundheits-Initiative 2013?

Die Gesundheits-Initiative 2013 ist eine national einmalige, offene Plattform in der Europäischen Metropolregion Nürnberg (EMN). Das Ziel aller Aktivitäten ist es die gesündeste Metropolregion Deutschlands zu werden. Das erste Projekt der Initiative ist die „Persönliche Gesundheitsbegleitung“.

2. Welche Akteure gehören zur Gesundheitsinitiative 2013?

Zu den unterstützenden Akteuren gehören die Kompetenzinitiative Medical Valley, Metropolregion Nürnberg, IHKen, NIK e.V. (Nürnberger Initiative für die Kommunikationswirtschaft) und die danova GmbH als Realisierungspartner.

3. Was ist das Projekt „Persönliche Gesundheitsbegleitung“

Das Projekt besteht aus einer Kombination aus einer Online-Gesundheitsplattform und der Begleitung durch einen persönlichen Gesundheitscoach. Die Angabe von Gesundheitsparametern (Muss- und Kannwerte) auf der Gesundheitsplattform ist notwendig für die zielgerichtete Begleitung durch den Coach und die abschließende Aussage über das Erreichen der Ziele der Teilnehmer. Am Ende der Projektlaufzeit (6 Monate) werden die eingetragenen Werte ausgewertet und so ein Vorher-Nachher-Vergleich ermöglicht.

4. Wer kann am Projekt „Persönliche Gesundheitsbegleitung“ teilnehmen?

Mitmachen können alle Mitarbeiter, die keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen aufweisen, die nach ärztlicher Beurteilung die Teilnahme am Coachingprogramm ausschließt sowie über 18 Jahre alt sind (Ausnahme Auszubildende < 18 Jahre).

5. Welche Vorteile ergeben sich für das Unternehmen durch die Teilnahme?

- . Verbesserung der Arbeitgeberattraktivität
- . Höhere Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- . Kosteneinsparungen aufgrund weniger Fehlzeiten und höherer Motivation der Mitarbeiter
- . Verbessertes Arbeitsklima im Unternehmen und innerhalb des Teams

6. Welchen Mehrwert haben die Mitarbeiter eines Unternehmens durch die Teilnahme?

Die einmalige Kombination von einer Online-Gesundheitsplattform und einem persönlichen Telefoncoaching bringt folgende Vorteile mit sich:

- . Dauerhafte Verhaltens- und Ernährungsumstellung
- . Förderung der eigenen Handlungskompetenz und Verankerung veränderter Rituale
- . Stärkung des Bewusstseins für eine gesündere Lebensweise
- . „Gesundheit, die sich jeder leisten kann“

7. Welche Leistungen sind inklusive?

- . Bereitstellung einer Online-Gesundheitsplattform zur Eingabe der Gesundheits-Ziele
- . Unterstützung und Motivation durch einen persönlichen Coach, der zum Start mit jedem Teilnehmer die derzeitigen Gesundheitsziele in einem ersten Dialog bespricht
- . Versand eines monatlichen Gesundheitsbriefs mit Tipps und Hilfe
- . Bewegungs- und Ernährungspläne entsprechend der eingegebenen Zielsetzung
- . Zweites Gespräch mit dem Gesundheits-Coach bezüglich Tipps zur Zielerreichung nach 3-4 Monaten
- . Motivation der Teilnehmer und Wissensvermittlung durch u.a. regelmäßig stattfindende Webinare und praktische Tipps zu den Themen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement
- . Alle Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Beteiligung eine Urkunde
- . Jedem Teilnehmer steht eine Experten-Hotline für Fragen zur Verfügung
- . Nach sechs Monaten erhält jeder Beteiligte eine Teilnehmerurkunde und einen Vorher-Nachher-Vergleich anhand der eingetragenen Messkriterien

8. Wann beginnt das Projekt „Persönliche Gesundheitsbegleitung“?

Die Anmeldung für Unternehmen läuft seit dem 01.03.2013. Sie können unter info@gesundheitsinitiative2013.de weitere Informationen und den Teilnahmeantrag anfordern. Die Internetseite für die Registrierung der Teilnehmer wird zum Projektstart freigeschaltet.

9. Was kostet die Teilnahme am Projekt „Persönliche Gesundheitsbegleitung“?

Die Teilnahmegebühr beträgt einmalig 70 € zzgl. MwSt. inkl. einem Willkommenspaket mit Gutscheinen im Wert von ca. 100 € für jeden Teilnehmer. Nach erfolgreicher Beteiligung findet unter allen Teilnehmern eine Verlosung (Gesamtwert von 10.000 €) statt.

10. Anmeldeprozedere:

Wie kann ich mein Unternehmen und meine Mitarbeiter anmelden?

Hierzu müssen Sie lediglich einen Teilnehmerantrag (Unternehmen, Ansprechpartner, (Rechnungs-)Anschrift, Anzahl der Mitarbeiter) ausfüllen, den Sie unter info@gesundheitsinitiative2013.de anfordern können. Sobald der ausgefüllte Teilnahmeantrag bei uns eingegangen ist, erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Kurz vor Start des Projektes versenden wir einen Link zur Startseite der Gesundheitsplattform.

Anmeldung meiner Mitarbeiter mit Zugangsdaten

Die Mitarbeiter erhalten durch Sie einen Link zur Anmeldung auf die Online-Gesundheitsplattform. Nach Anmeldung und Verifizierung des Teilnehmers durch die E-Mailadresse gelangt dieser direkt zum Registrierungsprozess.

11. Datenschutz - oberstes Gebot

Der Schutz der persönlichen Daten ist für uns das oberste Gebot. Alle im Rahmen des Projektes „Persönliche Gesundheitsbegleitung“ erhobenen Daten unterliegen höchster Datensicherheit und werden vollständig anonym behandelt. Nach Ablauf des Projektes werden diese vollständig gelöscht.

12. Bezahlprozess

Egal ob, Sie die Bezahlung der Teilnehmergebühr vollständig oder teilweise für Ihre Mitarbeiter übernehmen, stellen wir Ihnen eine Rechnung in Höhe des Gesamtbetrages zur internen Weiterverrechnung aus. Ihre Mitarbeiter können sich, je nach Grad der Selbstbeteiligung, mit individuellem Zugangscode direkt auf der Gesundheitsplattform anmelden.

Persönliche Gesundheitsbegleitung: FAQs – Teilnehmer

1. Wie kann ich mich anmelden?

Sie können sich mit dem Link, den Sie durch Ihren Arbeitgeber oder von der danova GmbH erhalten auf der Online-Gesundheitsplattform anmelden. Ihr persönlicher Gesundheitscoach wird Sie nach der Anmeldung innerhalb von 10 Tagen anrufen.

2. Ist jeder für das Programm geeignet?

Sie können mitmachen, wenn bei Ihnen keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die nach ärztlicher Beurteilung die Teilnahme am Coachingprogramm teilweise oder vollständig ausschließen und über 18 Jahre alt sind (Ausnahme Auszubildende < 18 Jahre).

3. Wer betreut mich im Coaching?

Qualifizierte Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Ernährungswissenschaftler mit spezieller Ausbildung zum Telefon-Coaching betreuen Sie.

4. Wie kann ich am Telefon individuell gecoacht werden?

Durch die Telefonate wird das Coaching auf Ihre Zielsetzungen abgestimmt. Da sich die Ziele jedes Teilnehmers innerhalb der Gesundheitsbegleitung ändern können, wird das Coaching, in solch einem Fall, individuell an die neuen Ziele angepasst.

5. Kann ich meine Coaching Anrufe verschieben?

Sie können das Kontaktformular nutzen und wir prüfen, ob eine Verschiebung möglich ist. Sofern ein Coaching Termine nicht mindestens zwei Tage vorher abgesagt werden, verfällt das Coachinggespräch.

5. Ich kann mich nicht mehr auf der Online Plattform anmelden!

Prüfen Sie zunächst die korrekte Eingabe Ihres Benutzernamens und des Passwortes. Prüfen Sie Ihre Internetverbindung. Sollte keiner der genannten Punkte erfolgreich sein, wenden Sie sich über das Kontaktformular an Ihren Coach und er hilft Ihnen weiter.

6. Ich habe mein Passwort vergessen!

Mit der „Passwort vergessen“-Funktion wird Ihnen automatisch ein neues Passwort zugeschickt.

7. Was brauche ich für die Coaching Anrufe?

Sie benötigen lediglich 30 Min. Zeit und idealerweise einen online Zugang.

8. Wie sind meine Daten geschützt?

Die Plattform ist mit einem Sicherheitszertifikat durch eine SSL-Verschlüsselung geschützt. Nur Sie und Ihr Coach haben Einsicht in Ihre persönlichen Daten auf der Online-Gesundheitsplattform. Nach Abschluss des Projektes werden Ihre Daten vollständig gelöscht.

9. Muss ich mein Paket kündigen, wenn ich es beenden möchte?

Das Coachingprogramm endet automatisch nach der gewählten Laufzeit und Sie müssen es nicht zusätzlich kündigen.

10. Was passiert nach Ablauf des Projektes?

Nach erfolgreicher Beteiligung erhalten Sie von uns eine Urkunde und einen Nachweis über Ihren persönlichen Erfolg. Hinweis: Voraussetzung für eine Auswertung, ist die Eingabe von Muss-Gesundheitsparametern (Gewicht, Bauchumfang und Ruhepuls) nach der Anmeldung und am Ende des Projektes.

