



Anmeldung per FAX 0911/1335-150351 oder  
E-Mail: [martin.mach@nuernberg.ihk.de](mailto:martin.mach@nuernberg.ihk.de)

Firma

Position

Anrede

Vor- und Zuname

Straße

PLZ/Ort

Tel/ Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift

## Info und Anmeldung

Martin Mach  
IHK Nürnberg für Mittelfranken  
Tel.: 0911/1335-351  
E-Mail: [martin.mach@nuernberg.ihk.de](mailto:martin.mach@nuernberg.ihk.de)

## Veranstalter

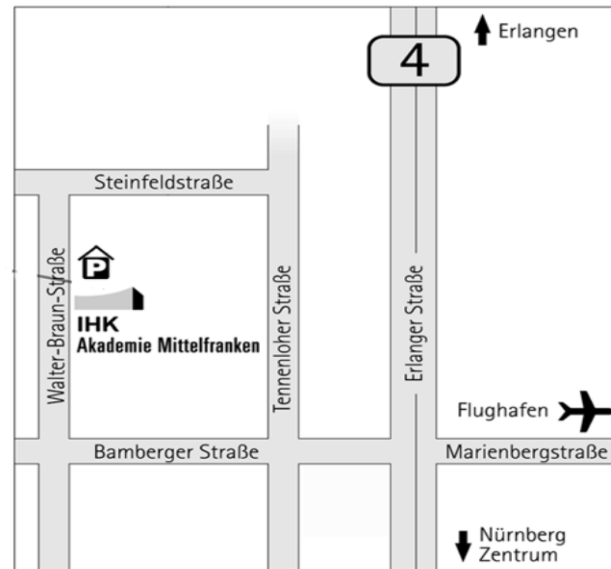
IHK Akademie Mittelfranken in Kooperation mit  
den Soziotherapeutischen Einrichtungen der  
Lauer Mühle

## Termin:

26. November 2012, 17 - 20 Uhr

## Ort:

IHK Akademie Mittelfranken  
Walter-Braun-Str. 15, 90425 Nürnberg



Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung  
wird gebeten.

## Workshop

### Erhalt der Gesundheit am Arbeitsplatz – Psychosozialen Krankheiten begegnen

IHK Akademie am 26. November 2012  
17 - 20 Uhr



## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Viele Unternehmen reagieren vorbeugend auf die hohe Belastung ihrer Mitarbeiter und starten betriebliche Gesundheitsprogramme.

Der Unternehmenserfolg hängt maßgeblich von der Leistungsbereitschaft und –fähigkeit ihrer Mitarbeiter ab. Damit sie ihre Aufgaben erfolgreich erledigen können, müssen sie aber nicht nur zufrieden, sondern auch gesund sein. Das ist schwer, denn ständig wachsende Anforderungen aufgrund immer komplexerer Arbeitsprozesse und zunehmender Stressfaktoren verursachen meist das Gegenteil: Ausfallzeiten.

Oft leben die Mitarbeiter auch ungesund: falsche Ernährung, zu wenig Bewegung und leider auch zu viele Zigaretten und zu viel Alkohol. Neben dem Demografischen Wandel und dem steigenden Alter der Mitarbeiter macht den Unternehmen inzwischen auch die Auswirkungen von Stress Sorgen.

## Zielgruppe

Unternehmensvertreter (Fach- und Führungskräfte, Personalleiter, ...) Sozialdienste, Suchtbeauftragte, Arbeitssicherheitsbeauftragte, Ausbildungsleiter, Mitarbeitervertretung, Betriebsärzte, Berufsschullehrer, „Vitale Unternehmen“

## Ablauf

17 Uhr **Begrüßung**, Renate Doeblin, IHK

### Fachvortrag zu Resilienz

Sylvia Kéré Wellensiek, Trainerin, Coach und Eigentümerin der „H.B.T. Human Balance Training Akademie“.

18:00 Uhr **Gesundheitsförderung im Betrieb lohnt sich**

Beispiele aus Unternehmen

- Michael Wirth, Martin Bauer Group
- Elmar Gerner, SBK
- Sigrid Thiem, Laufer Mühle

18:30 Uhr **Was macht die IHK**

- Gesundheitsvorsorge
- Weiterbildungen, z.B. BSB
- Diskussion über Maßnahmen zur Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement, wie kann die IHK helfen?

ca. 19 Uhr Imbiss mit Gedankenaustausch

**Moderation:** Renate Doeblin, IHK

## Fachvortrag zu Resilienz

Die Fähigkeit zu innerer Stärke wird in der Psychologie als Resilienz beschrieben.

Resiliente Mitarbeiter können auf die Anforderungen wechselnder Situationen flexibel reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, vor allem wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt. Im wirtschaftlichen Kontext geht die Definition des Begriffs „Resilienz“ über die individuelle Fähigkeit hinaus und schließt darunter auch die organisationale Fähigkeit ein, sich schnell und erfolgreich an ständig verändernde Anforderungen, intern wie extern, anzupassen.

Diese Definition verdeutlicht, dass eine direkte Abhängigkeit zwischen der Stärke und Wirksamkeit aller Organisationsmitglieder und der Fähigkeit des Unternehmens als Ganzes besteht.

Die Definition beinhaltet auch, dass ein Unternehmen Strukturen ausbilden sollte, in denen sich die individuelle Resilienz der Führungskräfte und Mitarbeiter entwickeln kann. Dazu zählen zum Beispiel transparente Informationsketten und kurze Entscheidungswege. Wertschätzung und Fairness gegenüber den Mitarbeitern sind dafür Voraussetzung.

